



CURRICULUM DEPORTIVO

Datos personales:

Nombre: Juan Carlos
Nacimiento: España, 1964

Datos de contacto:

Teléfono móvil: (+34) 649.972.243
Dirección Postal: Apartado de Correos, 396.
E-08940 Cornellà (Barcelona)
E-mail: info@elis-olympicshooting.com
Página web personal: www.elis-olympicshooting.com

Idiomas:

- Español (Nativo)
- Inglés (B1)
- Francés (A1)
- Alemán (A1)
- Catalán (B1)

Estudios específicos sobre Tiro:

- Licencia de Entrenador ISSF “C” (Pistola). (ISSF Academy).
- Curso de Capacitación para Juez Internacional ISSF “B” (Pistola, Rifle).
- Diplomado como “Entrenador Nacional Nivel-2”, (nivel máximo existente en España) en las modalidades de Pistola y Rifle, por la Escuela de la RFEDETO (Real Federación Española de Tiro Olímpico).
- Técnico Deportivo de Grado Medio (Especialidad de Tiro Olímpico), por el Ministerio de Cultura y Deporte de España.
- Diplomado como “Entrenador Nacional Nivel-1” (modalidades de Pistola, Rifle y Escopeta) por la Escuela de la RFEDETO.
- Cursos de “Perfeccionamiento en modalidades Olímpicas de Pistola”, impartidos por *José Antonio Colado*, Director Técnico de la RFEDETO y entrenador titulado por la ISSF.

- Clases específicas recibidas de *Cezary Staniszewski*, antiguo Seleccionador Nacional de España, miembro del Comité Deportivo de Entrenadores de la ISSF y Seleccionador Nacional de Pistola de Polonia.
- Habilitado por el Ministerio del Interior (Dirección General de la Guardia Civil) como “Instructor de Tiro” para personal de Seguridad Privada.
- Titulado por la RFEDETO como “Juez Arbitro” Nacional en todas las modalidades deportivas de Precisión de la ISSF.

Estudios sobre Psicología:

- Curso de “Técnicas de Entrenamiento Mental para Deportistas de Precisión”, impartido por *Jaime Buigues*, Licenciado en Psicología y psicólogo de los deportistas olímpicos de la RFEDETO.
- Curso de “Afrontamiento Psicológico en el Tiro”, impartido por *Grace Puertas*, Licenciada en Psicología y psicóloga deportiva del Plan de Alto Rendimiento Deportivo de Cataluña.
- Curso de “Introducción a la Psicología del Deporte”, organizado por la Extensión Universitaria de la UNED, Cartagena. Impartido por *Enrique Garcés*, profesor de Psicología del Deporte de la Universidad de Murcia.
- Curso de “Psicología Deportiva”, organizado por la Extensión Universitaria de la UNED (Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento), Lugo.
- Curso de “Psicología del Deporte”, organizado por la Extensión Universitaria de la UNED, Campo de Gibraltar-Algeciras. (Departamento de Psicología Universidad de Cádiz)
- Curso de “Psicología del Deporte”, organizado por la Extensión Universitaria de la UNED, Orense.
- “Curso Superior Universitario de Coaching”, impartido por la Extensión Universitaria de la UNED (Facultad de Educación), Zamora.
- Curso de “Coaching laboral”, organizado por la Extensión Universitaria de la UNED, Pontevedra.
- Seminario sobre “Coaching Deportivo para Entrenadores”, organizado por el Instituto Peruano del Deporte e impartido por *Pablo Masson*, diplomado como Coach Deportivo por la Universidad de Valencia y acreditado por la Federación Internacional de Coaching Ontológico Profesional (FICOP).
- Seminario sobre “El motor del éxito: descubriendo la motivación”, organizado por la Extensión Universitaria de la UNED, Lugo. . Impartido por *Denís Fernández*, Psicólogo deportivo.
- Seminario sobre “Gestión del Talento: como detectarlo y potenciarlo”, organizado por la Extensión Universitaria de la UNED (Facultad de Psicología). Baleares.

Estudios complementarios:

- Curso de “Anti-Doping para Federaciones Internacionales (ISSF)”, impartido por el Departamento de Educación de la ITA (International Testing Agency).
- Curso de “Educación en ‘Deporte limpio’, para Federaciones Internacionales (ISSF)”, impartido por el Departamento de Educación de la ITA (International Testing Agency).

- Participación en el estudio sobre “Desarrollo de habilidades mentales y sociales en el Tiro Deportivo”, realizado por el Departamento de Ciencias del Deporte de la Federación Suiza de Tiro en colaboración con el Grupo de Investigación en Medicina Deportiva del Hospital Universitario de Balgrist.
- Webinar “Nutrición deportiva”, impartido por el Departamento de Educación de la ITA (International Testing Agency).
- Programa de “Educación para Deportistas de Talento”. Organizado por WADA (Agencia Mundial Antidopaje), a través de la plataforma ADEL.
- Curso de “Preparación Física y Deportiva”, impartido por *Daniel Mon*, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física del Deporte, preparador físico de los equipos olímpicos de la RFEDETO y entrenador titulado por la ISSF.
- Curso de “Prevención y tratamiento de lesiones físicas en el Tiro”, impartido por *Salvi Delmuns*, médico profesor de Fisioterapia y Traumatología de la Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna y especialista en rehabilitación deportiva.
- Curso de “Nutrición Deportiva”, organizado por la Extensión Universitaria de la UNED, Ponferrada. Impartido por *Cristina Rodríguez*, Licenciada en Ciencias de la actividad física y deportiva.
- Seminario sobre “El rol del entrenador en la alimentación de los deportistas”, organizadas por la Agencia de Salud Pública y la Universidad de Vic e impartidas por *Martí Noguera*, Licenciado en Ciencias del Deporte, Diplomado en Nutrición y Dietética, preparador físico y colaborador del CAR de Barcelona.
- Curso sobre “Cómo cuidar la visión”, organizado por la Extensión Universitaria de la UNED, Lugo. Impartido por *Mar Arias*, educadora visual.
- Tutoría personalizada sobre “Visión y Tiro Olímpico” con la Dra. *Pilar Plou* (Centro de Optometría Internacional) con vistas a preparar la tesis final de Curso como entrenador.

Trabajos publicados:

Español:

- “La importancia de la Información Visual en las competiciones de Tiro con Pistola”. RFEDETO 2010. (26 páginas)

Inglés:

- “Técnicas de Tiro en modalidades de precisión y dinámicas. La influencia de las condiciones climáticas en el Tiro. Planificación deportiva y planes de entrenamiento” ISSF 2018. (19 páginas)
- “Estudio sobre las posiciones de tiro en modalidades de precisión, pistola deportiva y pistola de tiro rápido”. ISSF 2018 (18 páginas)

EXPERIENCIA PROFESIONAL Y RESULTADOS DEPORTIVOS COMO ENTRENADOR

(RESÚMEN)

INTERNACIONAL

- Seleccionador del Equipo Olímpico de Pistola de Perú, y entrenador personal de deportistas a nivel Internacional.
- Participación como entrenador en eventos ISSF: Campeonatos del Mundo, Campeonatos Continentales y Copas del Mundo, además de otros eventos Internacionales.

Resultados deportivos destacados de sus alumnos a nivel Internacional:

10 Finales Olímpicas disputadas (incluyendo una Copa del Mundo), consiguiendo:

- Un total de 12 podiums: 6 medallas de oro, 5 de plata y 1 de bronce.
- 1 plaza olímpica para los JJOO de Tokio

ESPAÑA

- 9 años como entrenador en Clubs y diferentes Federaciones Territoriales de España, participando en programas de Tecnificación con la Federación Española, el CSD y el “Grupo de Alta Competición Junior” de la RFEDETO.

Resultados deportivos destacados de sus alumnos Junior:

Individual:

- 2 Campeonatos de España.
- 4 Subcampeonatos de España.
- 9 Campeonatos de Cataluña.
- 5 Campeonatos de Canarias.
- 16 Campeonatos Territoriales.
- Sumando un total de 110 podiums: 53 medallas de oro, 33 de plata y 24 de bronce.

Equipos:

- 9 Campeonatos de España.

Los deportistas Junior participaron en 21 finales olímpicas.

OTRAS ACTIVIDADES PROFESIONALES

- Como Juez Deportivo ha participado en diferentes parcelas como árbitro de clasificación (RTS), de galería (RO) y Director de Competición (CRO) en eventos nacionales e internacionales.
- Como profesor ha impartido diversos Cursos sobre “Técnicas Básicas de Tiro con Pistola”, “Perfeccionamiento de Tiro en modalidades Olímpicas y Deportivas”, y Jornadas de presentación de nuestro deporte ante diferentes medios de Comunicación.